

Echtgenoten / Echt-genieten Jaartraining



Gun je relatie een stevige basis

In deze jaartraining nemen jullie vier weekenden de tijd om echt te investeren in jullie relatie. In een vaste groep werken we stap voor stap aan meer verbinding, vertrouwen en plezier.

We creëren een veilige omgeving waarin jullie kunnen vertragen en steeds een laagje dieper gaan. Zo krijgen jullie meer zicht op patronen die tussen jullie in staan en ontdekken jullie hoe het ook anders kan.

Tussen de blokken door gaan jullie thuis verder met opdrachten. Zo krijgen nieuwe inzichten en ervaringen een plek in jullie dagelijks leven en groeit jullie relatie ook buiten de weekenden door.

Wat kun je verwachten?

- **Vier weekenden samen** – Volledige aandacht voor elkaar, weg van de dagelijkse sleur.
- **Verdieping in een vaste groep** – Door meerdere weekenden samen op te trekken ontstaat een veilige sfeer, herkenning en steun.
- **Privé koppelcoaching** – Een persoonlijke koppelsessie met de trainers Marcel en Els voor extra inzicht en ondersteuning.

De reis in vier blokken

Blok 1: Welkom

Thuiskomen in je eigen lijf. Ruimte maken voor alles wat er in je leeft – ook voor kwetsbaarheid. Hoe heet je jezelf welkom voordat je de ander welkom kan heten?

Blok 2: Verbinden

Hoe verbind je je met je partner? Heb je contact met je eigen verlangens en hoe deel je die met je partner zonder dat het een strijd wordt.

Blok 3: Intimiteit & seksualiteit

Wat betekent intimiteit en seksualiteit voor jou en wat betekent het voor je partner? Ontdek samen wat voor jullie werkt.

Blok 4: Het vieren van jullie relatie

Laat de strijd los, kies bewust voor verbinding en geniet van alles wat jullie samen hebben opgebouwd.

Voortraject

Het introductieweekend *Echtgenoten / Echt-genieten* vormt een belangrijke basis voor het verdere traject. Hier maken jullie ook kennis met onze werkwijze. Het is daarom sterk aanbevolen om vóór de jaartraining eerst het introductieweekend te volgen. Mocht dit niet het geval zijn, worden jullie uitgenodigd voor een persoonlijk gesprek om te kijken of de training aansluit bij jullie behoeften.

Praktisch

- ◇ De data van de jaartraining vind je op de website:
www.domeindeschans.com
- ◇ Elk blok start vrijdag om 10 uur en eindigt zondag om 17 uur.



Gun jezelf en je relatie deze tijd om samen te groeien, plezier te maken en écht te verbinden.
Jullie zijn van harte welkom!

Warme groet,
Marcel en Els Brandsen
+32 486 37 05 53
www.deschommeling.com

