

Els en Marcel Brandsen

We hebben elkaar ontmoet in 2013 tijdens de training *De Ont-dekking* op Domein De Schans. Daar sloeg de vonk over en in 2017 zijn we getrouwd.

Al vóór 2013 waren we beide bezig met persoonlijke ontwikkeling. We weten dat relaties uitdagingen kennen – dat merken we zelf ook. Soms lopen we vast en nemen we bewust een stap terug om weer tijd voor elkaar te maken. Zolang we elkaar steeds weer weten te vinden, blijft onze relatie groeien.

Met veel liefde en passie begeleiden we koppels bij het versterken van hun relatie en het verdiepen van hun verbinding.



Wij werken ook vanuit onze thuis-praktijk: www.deschommeling.com

Echtgenoten / Echt-genieten



Tijd voor elkaar. Elkaar weer echt zien

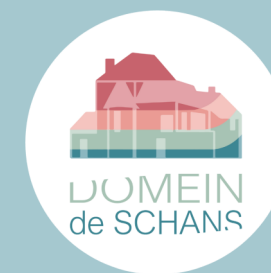
Domein de Schans

Deze training wordt gegeven op een unieke locatie in Belgisch Limburg. Het is een prachtige plek in een rustige en bosrijke omgeving.

Voor data en prijzen van de training en om je aan te melden kun je terecht op: www.kasteeldeschans.com



Kasteel de Schans
Kasteelstraat 18
3680 Opoeteren België
www.kasteeldeschans.com
(0032)-(0)89629262



Echtgenoten / Echt-genieten

Herken je dit?

Jullie hebben al een tijdje een relatie. Het leven is druk met werk, studie of de kinderen. En als jullie eindelijk samen zijn, zijn jullie vaak moe. Voor je het weet leef je een beetje langs elkaar heen en voelt de verbinding minder vanzelfsprekend.

Of misschien zijn jullie nog niet zo lang samen, maar herken je patronen uit eerdere relaties en hoop je dat het deze keer anders kan.

Misschien voelen jullie dat jullie op een kruispunt staan: hoe gaan we samen verder?

Of verlangen jullie er simpelweg naar om weer eens echt tijd en aandacht voor elkaar te hebben - weg van de drukte van alledag.

Wat als het weer makkelijker en leuker wordt?

Je verlangt naar meer plezier en echte verbinding met je partner. Je wilt kunnen ontspannen, lachen en jezelf zijn bij elkaar. Je wilt je gevoelens en gedachten delen, zonder dat het meteen een discussie wordt. Je zoekt die veilige, ontspannen basis waarin je elkaar echt weer ziet en voelt.

Dat is precies waar Echtgenoten / Echt-genieten om draait

In deze training nemen jullie samen een paar dagen de tijd om echt te verbinden, zonder afleiding van het dagelijks leven. We helpen jullie om weer nieuwsgierig naar elkaar te worden, dieper contact te maken en patronen die tussen jullie in staan te doorbreken.



Samen de tijd nemen voor jullie relatie.

Jullie zijn van harte welkom!



Wat doen we?

- ◇ **Lichaamswerk** – Voel wat er speelt in je lijf en leer dit te delen met je partner. Ontdek je eigen grenzen en je verlangens.
- ◇ **Communicatie** – In plaats van overtuigen, leer je echt te luisteren naar wat je partner beweegt en helder te zijn over je eigen behoeften.
- ◇ **Systemisch werk** – Ontdek hoe patronen uit je familie van herkomst doorwerken in je relatie — en hoe je deze kunt doorbreken.
- ◇ **Tantra** – Vertraag, kom in het moment en maak van daaruit echt contact met elkaar.

Een cadeau voor je relatie

Een paar dagen helemaal voor jullie samen. Tijd om te genieten van elkaar, plezier te maken en jullie relatie te verdiepen. Of jullie nog maar kort samen zijn en een sterke basis willen leggen, of al langer samen zijn en de verbinding willen verdiepen — deze training geeft een frisse impuls en helpt jullie elkaar opnieuw te vinden.

Er zijn verschillende trajecten:

- ◇ **Introductieweekend** - Een krachtig weekend waarin jullie de tijd nemen om stil te staan bij jullie relatie, opnieuw verbinding te maken en meer verdieping te ervaren.
- ◇ **Jaartraining** – Vier blokken van drie dagen met een vaste groep, waarin jullie de verdieping in gaan en nieuwe inzichten en ervaringen in jullie relatie verankeren.
- ◇ **Verdiepingsblok** – Voor wie al eerder een jaartraject heeft gevolgd, een driedaagse om weer helemaal bij elkaar te komen.